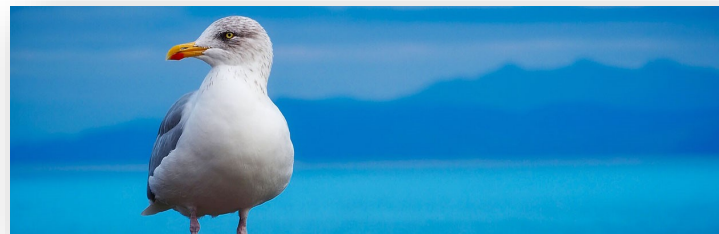


PROGRAMME DU MOIS DE JUILLET 2026

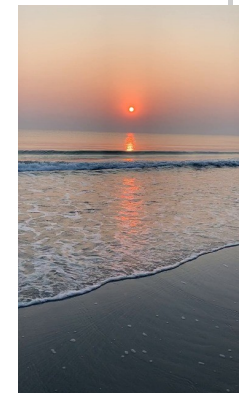
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4 DIMANCHE 5
De 9h30 à 11h45 TAPIS DE MARCHE (Salle d'animation) 15h30 VISITES FRATERNELLES avec bénévoles	 15h15 ATELIER CHANTS ADAPTE avec bénévoles (Salle d'animation)	10h30 ATELIER bricolage avec Maryline (Salle d'animation) 15h15 ATELIER bricolage avec Maryline (Salle d'animation)	10h30 DEPART DE YVES ET ACCUEIL DE CHRISTIAN POUR LA LECTURE DU JOURNAL (en salle animation) 14h30 à 17h30 VENTE DE VÊTEMENTS L AGE D OR (Salle d'Animation)	10h35 GYM DOUCE avec Caroline (salle animation) 12h00 REPAS ANNIVERSAIRE avec les habitants nés en juin et juillet (Salle d'Animation) 15h00 YOGA avec Hélène (Salle d'animation)	



LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11 DIMANCHE 12
10h30 MESSE (Salle d'animation) 15h00 LOTO (Salle d'animation)	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS ADAPTE avec bénévoles (Salle d'animation)	15h00 SORTIE GOUTER EN EXTERIEUR (sur inscription auprès de Maryline)	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Christian (Salle d'animation) 15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)	10h35 GYM DOUCE avec Caroline (salle animation) 	



POUR INFORMATION Laurence est en vacances du 13 juillet au 2 août inclus, d'autres activités pourront ponctuellement vous être proposées par l'équipe soignante

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18 DIMANCHE 19
De 9h30 à 11h45 TAPIS DE MARCHÉ (Salle d'animation) 15h00 goûter glace (Salle d'animation) 15h30 VISITES FRATERNELLES avec bénévoles	FÊTE NATIONALE 	 15h15 ATELIER autour de l'alimentation avec Maryline (Salle d'animation)	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Christian (Salle d'animation) 	10h35 GYM DOUCE avec Caroline (salle animation) 	
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25 DIMANCHE 26
10H30 ATELIER CUIR avec Maryline (Salle d'animation) 15H15 MOT LE PLUS LONG avec Maryline (Salle d'animation)	 10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS ADAPTE avec bénévoles (Salle d'animation)		10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Christian (Salle d'animation) 15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)	10h35 GYM DOUCE avec Caroline (Restaurant) 	
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1 DIMANCHE 2
 15h30 VISITES FRATERNELLES avec bénévoles	 15h15 ATELIER CHANTS ADAPTE avec bénévoles (Salle d'animation)	10h45 CHAPELET (Salle d'animation) 	 15h00 LECTURE DU JOURNAL avec Christian (Salle d'animation)	15h00 GYM DOUCE avec Caroline (Restaurant) 	