



L'ÉQUIPE DE LA CUISINE VOUS PROPOSE LES : MENUS DU MOIS DE JUILLET 2025 - EHPAD FONTAINE DU JEUX-



Semaine 27 DU 30 JUIN AU 6 JUILLET				Semaine 28 DU 7 AU 13 JUILLET				Semaine 29 DU 14 AU 20 JUILLET				Semaine 30 DU 21 AU 27 JUILLET				Semaine 31 DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT						
DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER		DEJEUNER		DINER				
LUNDI	Rillettes de poulet	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)		LUNDI	Salade coleslaw	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)		LUNDI	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, knack)	Velouté de légumes (carotte, poireau, navet)		LUNDI	Tomate vinaigrette	Velouté de légumes (carotte, poireau, navet)		LUNDI	Taboulé	Velouté de légumes (poireau, carotte, céleri)				
	Sauté de porc à l'ancienne	Quiche Lorraine salade verte			Jambon fumé	Gratin de macaronis à la dinde			Cuisse de poulet	Tarte tomate/chèvre salade verte			Sauté de porc sauce charcutière	Quiche aux fromages salade verte			Sauté de poulet sauce tandoori	Rôti de porc (froid)		Escalope de porc sauce charcutière		
	Petits pois carotte	Camembert (petit suisse sucré)			Mogettes salade verte	Fromage blanc vanille			Légumes couscous	Gâteau de semoule aux raisins (semoule au lait)			Lentilles	Pommes de terre normande			Mini rôtolet (yaourt nature)	Fromage blanc sucré		Gratin de bocolis	Flan nappé caramel	
	Yaourt sucré	Novly caramel			Kiri crème (Yaourt sucré)	Pomme cuite			Samos (fromage blanc sucré)	Pêche (compote de pêche)			Mini rôtolet (yaourt nature)	Pomme cuite (pomme cuite mixé)			Abricots (compote passion)	Banane (compote banane)		Yaourt sucré	Poire cuite (compote de poire)	
	Banane (compote pêche)				Compote de fraise				Compote de coing													
MARDI	Tomate vinaigrette	Velouté Corail		MARDI	Salade de pépinette (poireau, brocoli, carotte)	Bouillon vermicelle		MARDI	Carotte râpée au citron	Potage parmentier (pommes de terre, poireau)		MARDI	Salade de pommes de terre (flarung)	Potage à la tomate		MARDI	Céleri rémoulade	Potage corail (vermicelle)				
	Paupiette de veau sauce chasseur	Poêlée de betterave aux oignons			Sauté de poulet au thym et citron	Pizza maison salade verte			Dos de colin au four	Boulette de bœuf/cordiale de légumes			Paupiette de veau sauce charcutière	Jambon de volaille			Emincé de bœuf sauce estouffade	Gratin de poisson aux champignons		Escalope de porc sauce charcutière		
	Pommes dauphine	Petit suisse aromatisé			Ratatouille	Délice de camembert (mousse fromage camembert)			Gratin de côtes de blette	Camembert (petit suisse aromatisé)			Haricots verts	Purée de patate douce			Pommes de terre persillées	Salade verte		Julienne de légumes	Salade verte	
	Edam à la coupe (mousse fromagère et moret)	Mirabelle au sirop (mirabelle au sirop)			Yaourt vanille	Géllifié chocolat			Port l'Évêque à la coupe (mousse et moret)	Fruits du verger (compote ananas)			Vieux pané à la coupe (mousse fromagère et moret)	Yaourt aromatisé			Gouda à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Samos (yaourt sucré)		Semoule au lait	Camembert (yaourt sucré)	
	Fraise (compote de fraise)				Nectarine (compote passion)				Nectarine				Novly vanille	Compote poire			Mirabelle au sirop (cubes de pêche mixés)	Nectarine (compote ananas)		Nectarine (compote passion)	Compote pêche	
MERCREDI	Carotte râpée	Potage St Germain (pois cassés)		MERCREDI	Melon	Potage Corail (vermicelle corail)		MERCREDI	Chou fleur vinaigrette	Velouté potiron		MERCREDI	Œufs mimosa	Velouté potiron		MERCREDI	Maquereau sauce moutarde	Potage Parmentier				
	Rougail saucisse/Riz	Sot l'y laisse de dinde			Poisson du marché à la crème de chorizo	Omelette			Sauté de veau	Torsades à la carbonara			Filet de bœuf sauce crustacé	Tarte aux oignons (maison)			Haché de bœuf sauce tomate	Œufs durs sauce mornay		Sauté de veau		
	Crème dessert vanille	St moret			Coquillettes	Salade verte			Riz au poireau	St Moret (mousse cantadou)			Julienne de légumes	Salade verte			Petits pois	Entremet café		Petit suisse aromatisé	Crème dessert caramel	
	Compote de coing	Brunoise de fruits (miel brunoise de fruits)			St Nectarine à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Crème dessert caramel			Petit suisse aromatisé	Pot de crème café			Semoule au lait	Compote pêche			Rondelé ail et fines herbes (fromage blanc sucré)	Compote fraise		Compote de coing	Abricots (compote abricot)	
					Cube de pêche au sirop (miel cubes de pêche)				Abricots (compote abricot)				Nectarine (compote ananas)				Pêche (compote de pêche)					
JEUDI	Salade océane	Velouté carotte		JEUDI	Duo de saucisson cornichon	Velouté de tomate		JEUDI	Salade d'haricots verts à l'échalote	Bouillon vermicelle		JEUDI	Melon	Velouté corail		JEUDI	Frisée aux lardons (miel, lardons, croûtons)	Velouté de légumes (carotte, poireau, navet)				
	Emincé de porc au curry	Macédoine/œuf dur			Escalope de veau haché sauce forestière	Gratin de quenelle de brochet/pommes de terre cubes			Moussaka au bœuf	Rôti de porc (froid)			Sauté de bœuf à la provençale	Pain de courgette			Escalope de dinde à la crème	Pizza maison salade verte		Sauté de bœuf à la provençale		
	Chou romanesco	Yaourt aromatisé			Pintanière de légumes	Petit suisse aromatisé			Cantal à la coupe (mousse vache qui rit)	Jardinière de légumes			Macaronis	Petit suisse sucré			Légumes couscous	Yaourt au citron		Port Salut à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Banane (compote banane)	
	Cantal à la coupe	Compote abricot			Crème chocolat	Compote de pêche			Liégeois vanille	Compote abricot			Port Salut à la coupe (mousse fromagère cantadou)	Banane (compote banane)			Emmental à la coupe (mousse fromagère vif)			Beignet au chocolat (mousse au chocolat)		
	Brioche perdue maison				Banane (compote banane)								Glace				Rondelé ail et fines herbes (fromage blanc sucré)			Pêche (compote de pêche)		
VENREDI	Salade de mimotelette	Velouté légumes (poireau, carotte, chou)		VENREDI	Salade pomme, jambon, cantal	Velouté légumes (poireau, carotte, chou)		VENREDI	Toast de sardine	Velouté légumes (poireau, carotte, chou)		VENREDI	Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, knack)	Bouillon au vermicelle		VENREDI	Carotte râpée	Velouté de légumes (carotte, poireau, céleri)				
	Moules frites	Poireau/jambon béchamel			Escalope de dinde sauce tomate	Croque monsieur salade verte			Poisson du marché sauce basilic	Quiche aux fromages salade verte (yaourt brassé fruits mixés)			Purée vichy	Omelette salade verte			Poisson du marché sauce aneth	Rôti de porc froid		Sauté de porc à l'ancienne		
	Fromage blanc abricot	Framboise à la mascarpone/spéculos			Chou de Bruxelles	St moret (petit suisse sucré)			Crème chocolat	Gourmand cerises griottes			Crème chocolat	Brie à la coupe (mousse fromagère vif)			Patate douce	Cordiale de légumes		Macaronis	Mini bonbel (petit suisse sucré)	
	Nectarine (compote passion)				Tomme grise à la coupe (mousse fromagère vache qui rit)	Mousse citron			Fromage blanc sucré				Prunes (compote prunes)	compote de coing			Fromage blanc sucré	Compote passion		Fromage frais aux fruits	Fruits de verger au sirop (compote)	
					Riz au lait (riz au lait mixé)				Purée de mangue								Pastèque (compote coing)			Compote abricot		
SAMEDI	Salade de pommes de terre au thon	Velouté bolet		SAMEDI	Champignon à la Grecque	Velouté bolet		SAMEDI	Tomate vinaigrette	Potage St Germain (pois cassés)		SAMEDI	Betterave ciboulette	Velouté de légumes		SAMEDI	Salade de pommes de terre (échalotes, ciboulette)	Velouté bolet				
	Boudin noir	Pâtes à la bolognaise			Sauté de porc à l'ancienne	Lasagne bolognaise salade verte			Langue de bœuf sauce madère	Jambon de volaille			Saucisse	Raviolis			Jambon fumé			Sauté de porc à l'ancienne		
	Pommes cuites	Vache qui rit (onigine dessert vanille)			Pomme de terre grenaille	Mini cabrette (mousse fromagère chèvre cantadou)			Purée	Broccolis			Mogettes	salade verte			Haricots verts	Macaronis aux lardons		Escalope de porc à l'ancienne		
	Liégeois café	Compote ananas			Crème dessert pistache	Banane (compote banane)			Crème dessert caramel	Fromage blanc aromatisé			Fromage frais aux fruits	Kiri chèvre (yaourt aromatisé)			Yaourt aromatisé	Brebis crème (fromage blanc nature)		Fromage blanc sucré		
	Banane (compote banane)				Pêche (compote pêche)				Banane (compote banane)	Compote passion			Compote ananas	Liégeois aux fruits			Abricots (compote abricot)	Fruits de verger au sirop (compote)		Compote abricot		
DIMANCHE	Terrine de lapin au muscadet	Velouté de légumes (poireau, carotte, navet)		DIMANCHE	Asperge mayonnaise	Velouté légumes		DIMANCHE	Salade Bouguignonne	Velouté légumes		DIMANCHE	Terrine de légumes	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)		DIMANCHE	Pâté en croûte	Velouté de légumes (carotte, poireau, chou)				
	Cuisse de canette confite	Salade de pommes de terre museau			Cuisse de pintade sauce normande	Pâté de campagne/saucisson à l'ail			Boulette d'agneau sauce barbecue	Macédoine de légume Jambon blanc			Cuisse de pintade au poivre vert	Fromage de tête vinaigrette			Sauté de dinde au cidre	Salade Piémontaise		Sauté de porc à l'ancienne		
	Galette de légumes	Emmental (petit suisse sucré)			Cœur de céleri	Yaourt à la rhubarbe (yaourt mixé)			Gratin de courgette	Emmental (yaourt sucré)			Pommes paillasson	Dessert gourmand fondant caramel salé			Cœur de céleri			Fromage frais aux fruits		
	Rondelé aux noix (petit suisse sucré)	Dessert gourmand caramel beurre salé			Pavé d'affinois (petit suisse sucré)	Compote de pomme			Mini rôtolet (petit suisse sucré)	Compote cassis			St Nectarine (petit suisse nature)	Pêche au sirop (compote de pêche)			Camembert (Yaourt sucré)	Vache qui rit		Tarte au chocolat (mousse au chocolat)		
	Coupe pêche melba (mousse au chocolat)				Chou vanille (bouillie poire, caramel)				Tarte au chocolat (mousse au chocolat)				Gâteau Basque (miel framboise)				Tarte pomme rhubarbe (mousse poire)	Pot de crème vanille				