

PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6 DIMANCHE 7
<p>De 9h30 à 10h30 GYM INDIVIDUELLE avec Philippine</p> 	<p>10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation)</p> <p>15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p>10h00 à 18h00 JOURNEE A LA MER (ST VINCENT SUR JARD)</p> 	<p>10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation)</p> <p>15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)</p> <p>15h15 PREPA 40 ANS Les Chênes (Recueil de témoignages) (Salle d'animation)</p>	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13 DIMANCHE 14
<p>De 9h30 à 11h30 TAPIS DE MARCHE avec Philippine (Salle d'animation)</p> 	<p>10H30 MESSE (Salle d'animation)</p> <p>15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p>12h00 REPAS A THEME « Le feu »</p> <p>15h15 P'TIT BAC avec Alban (Salle d'animation)</p>	 <p>15h15 LOTO (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)</p> <p>11h00 PIQUE-NIQUE AU LANDREAU</p> 	<p>SAMEDI 13</p> <p>De 14h00 à 17h00 EXPOSITION Les Tacos aux Chênes</p>



LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	 VENDREDI 19	SAMEDI 20 DIMANCHE 21
<p>De 9h30 à 10h30 GYM INDIVIDUELLE avec Philippine</p> <p>15h15 ATELIER MANUEL PREPA 40 ANS (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation)</p> <p>15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	 <p>15h15 GOÛTER A LA TRICHERIE (Mesnard La Barotière)</p>	<p>10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation)</p> <p>15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)</p>	<p>10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)</p> <p>15h15 LA GAZETTE DES CHÊNES Réalisation d'un petit journal interne (Salle d'animation)</p>	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	 VENDREDI 26	SAMEDI 27 DIMANCHE 28
<p>De 9h30 à 11h30 TAPIS DE MARCHE avec Philippine (Salle d'animation)</p> 	<p>15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)</p>	<p>11H00 CHAPELET (Salle d'animation)</p> <p>15h15 SORTIE AUX SERRES MUNICIPALES</p>	<p>11h00 REPAS DES AÎNES (Salle d'Herbauges)</p> 	<p>10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)</p> <p>15h15 QUIZZ (Salle d'animation)</p>	

LUNDI 29	MARDI 30
<p>De 9h30 à 10h30 GYM INDIVIDUELLE avec Philippine</p> 	<p>10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation)</p> <p>12h00 REPAS ANNIVERSAIRE avec les habitants nés en septembre</p> <p>15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)</p>



Handwriting practice lines showing the cursive letters **a b c d e f g h i**.

