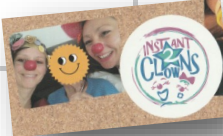
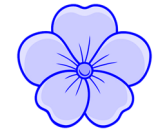
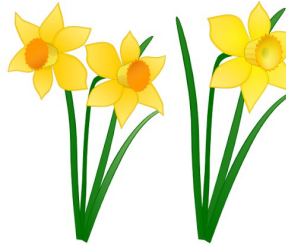


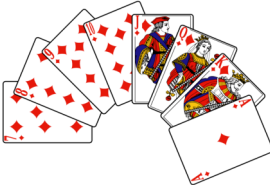
PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7 DIMANCHE 8
	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 14h00 SORTIE CINEMA (4€) « Lumière, l'aventure continue » Cinéma le Grand Lux aux Herbiers 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation) 	12h00 REPAS A THEME « Le Royaume-Uni » 15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation) 	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 15h15 ATELIER RIRES ET PARTAGE avec les familles, les amis... sur inscription (Salle d'animation) 	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Restaurant) 15h15 QUIZZ « Sa majesté la Reine Elizabeth II » (Salle d'animation)	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...

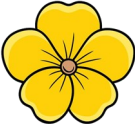


LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14 DIMANCHE 15
  15h15 VISITES FRATERNELLES avec bénévoles	10h30 MESSE (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)	 	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 14h15 ANIMATION INTER-GENERATIONS Elèves de CM2 de l'école St Joseph (Restaurant) 	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation) 15h15 LA GAZETTE DES CHÊNES Réalisation du petit journal interne (Place du quartier des Framboisiers)	

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21 DIMANCHE 22
 15h15 JEUX DE SOCIETE (Salle d'animation)	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)	 11h00 PIQUE-NIQUE INTER-EHPAD aux Genêts en Fleurs	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 15h15 CAFE TRICO'THE avec bénévoles (Salle d'animation)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation) 	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28 DIMANCHE 29
 15h15 VISITES FRATERNELLES avec bénévoles	10h30 ATELIER CUISINE « Bottereaux » (Salle de l'Âge d'Or)  15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)	11H CHAPELET (Salle d'animation) 13h30 PISCINE  (Cap Vert aux Les Herbiers)	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 14h15 ANIMATION INTER-GENERATIONS Elèves de CM2 de l'école St Joseph (Restaurant)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)  15h15 LOTO (Salle d'animation)	

LUNDI 30	MARDI 31
  14h30-17h VENTE de VÊTEMENTS « MA BOUTIK » (Salle d'animation)	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 12h00 REPAS DES ANNIVERSAIRES (Salle d'Animation) 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)

