PROGRAMME DU MOIS DE JUILLET 2025

LUNDI 30	MARDI 1er	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5 DIMANCHE 6
De 9h30 à 11h30 **TAPIS DE MARCHE** avec Philippine (Salle d'animation) **15h15** **PLIAGE DU LINGE** **ET EPLUCHAGE LEGUMES** 	**12h00** **PIQUE-NIQUE** **15h15** **ATELIER CHANTS** avec bénévoles (Salle d'animation)	**12h00** **REPAS ANNIVERSAIRE** **avec les habitants nés en juillet** **(Salle de l'Animation)** **15h15** **QUIZZ** (Salle d'animation)	**10h30** **LECTURE DU JOURNAL** avec Yves (Salle d'animation) **15h15** **LE MOT LE PLUS LONG** (Salle d'animation)	**10h45 GYM DOUCE** avec Caroline (Restaurant) 	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12 DIMANCHE 13
De 9h30 à 10h30 **GYM INDIVIDUELLE** avec Philippine 	**10h45 YOGA** avec Hélène (Salle d'animation) **15h15** **ATELIER CHANTS** avec bénévoles (Salle d'animation)	 **15h15** **LOTO** (Salle d'animation)	**10h30** **LECTURE DU JOURNAL** avec Yves (Salle d'animation) **15h15** **CAFE TRICO'THE** avec bénévoles (Salle d'animation)	**10h45 GYM DOUCE** avec Caroline (Restaurant) **15H15** **GOÛTER CAILLEBOTTES** (Salle d'animation)	

POUR INFORMATION Laurence est en vacances du 14 juillet au 3 août inclus, d'autres activités pourront ponctuellement vous être proposées par l'équipe soignante

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19 DIMANCHE 20
FÊTE NATIONALE	**10h30 MESSE** (Salle d'animation) **15h15** **ATELIER CHANTS** avec bénévoles (Salle d'animation)		 **15H15** **KARAOKE** (Salle d'animation)	**10h45 GYM DOUCE** avec Caroline (Restaurant) 	
De 9h30 à 10h30 **GYM INDIVIDUELLE** avec Philippine 	 **15h15** **ATELIER CHANTS** avec bénévoles (Salle d'animation)	**11H CHAPELET** (Salle d'animation) 	**15h15** **CAFE TRICO'THE** avec bénévoles (Salle d'animation)	**10h45 GYM DOUCE** avec Caroline (Restaurant) **15H15** **GOÛTER GLACES** (Salle d'animation)	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1er	SAMEDI 2 DIMANCHE 3
De 9h30 à 11h30 **TAPIS DE MARCHE** avec Philippine (Salle d'animation))	**15h15** **ATELIER CHANTS** avec bénévoles (Salle d'animation)		**10h30** **LECTURE DU JOURNAL** avec Yves (Salle d'animation)	**10h45 GYM DOUCE** avec Caroline (Restaurant) 	