

PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7 DIMANCHE 8
 	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANT et GOÛTER « La Chandeleur » (Salle d'animation)	 15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)	 10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation)  16h00 CONCERT IMPROMPTU avec la Claire Fontaine (Salle d'animation)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation) 15h15 LA GAZETTE DES CHÈNES Réalisation du petit journal interne (Place du quartier des Pruniers)	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14 DIMANCHE 15
De 9h30 à 11h45 TAPIS DE MARCHE (Salle d'animation)	10h30 MESSE (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)		10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation)	

Laurence (animatrice) sera absente du 9 février au 25 février inclus

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21 DIMANCHE 22
 	10h45 YOGA avec Hélène (Salle d'animation) 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)		10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 15h15 CAFE TRICO'THE avec Françoise (Salle d'animation)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation) 	

ANIM'CAFE : Rendez-vous place du village du lundi au vendredi à partir de 10h pour un petit café, une boisson, lire le journal, discuter...



LUNDI 23	 MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28 DIMANCHE 1ER
De 9h30 à 11h45 TAPIS DE MARCHE (Salle d'animation) 	 15h15 ATELIER CHANTS avec bénévoles (Salle d'animation)	11H00 CHAPELET (Salle d'animation) 	10h30 LECTURE DU JOURNAL avec Yves (Salle d'animation) 15H15 LOTO (Salle d'animation)	10h45 GYM DOUCE avec Caroline (Salle d'animation) 12h00 REPAS DES ANNIVERSAIRES (Salle L'Age d'Or) 	



Laurence (animatrice) sera absente du 9 février au 25 février inclus