

Menu du mois de Janvier 2019

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
07 Pamplemousse Omelette Coquillettes Emmental Compote	08 Salade Strasbourgeoise Blanquette de dinde Duo de légumes Yaourt aromatisé Fruit cru	10 Macédoine de légumes Poisson sec crustacés Boulgour Crème pâtissière Fruit cru	11 Céléri Tajine de veau Carottes / poireaux Fromage blanc Galette des rois
14 Salade verte Hachis Parmentier Edam Fruit cuit	15 Bouillon vermicelle Escalope de poulet Chou-fleur Petits suisses aromatisés Fruit cru	17 Salade coleslaw Poisson pané Semeule Entremet caramel Poire au sirop	18 Menu du Biocage Salade de lentilles Sauté de porc Purée de potiron Yaourt nature Fruit cru
21 Saucisson sec et à l'ail Poisson sauce vanille Pâtes / brocoli Fromage fondu Fruit cru	22 Choux bicolore Œufs sauce aurore Epinards Mousse chocolat Sablé	24 Terrine de légumes Poulet rôti Riz aux épices Saint Nectaire Fruit cru	25 Menu du Biocage Carottes persillées Veau Marengo Purée P. de terre Fromage blanc Marmelade de fruits
28 Betterave Tartiflette Salade verte Fruit cru	29 Friand au fromage Poisson sec poivrons Julienne romanesco Yaourt nature Fruit cru	30 Salade fromagère Cordon bleu Haricots verts Eclairs	

Aliments en vert : produits bio
Pains bio tous les mardis et vendredis

Bonne
année !

Service Vie Scolaire 02 51 66 88 15
scolaire@lesherbiers.fr