



Restauration scolaire municipale

Menu du mois de Janvier 2012



Les menus peuvent être modifiés en raison des livraisons et des possibilités du marché alimentaire

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	03	05	06
Bonne année 2012 à tous !	Potage tomates - vermicelles Escalope de volaille Brocolis/champignons Bombel Fruit cru	Céleri / pommes Bœuf aux épices Carottes au cumin Fromage blanc Galette des rois	Macédoine de légumes Paëlla de la mer Flan nappé caramel Fruit cru
09	10	12	13
Salade coleslaw Bolognaise Spaghetti Edam Glace	Salade de blé estragon Nuggets Ratatouille Yaourt nature sucré Fruit cru	Salade verte Brandade de poisson Petits suisses - aromatisés Fruits au sirop	Tarte aux poireaux Porc à l'ananas Haricots / carottes Emmental Fruit cru
16	17	19	20
Saucisson sec à l'ail Poisson blanc Sauce rouille P. de terre / céleri Kiri Fruit cru	Carottes râpées Œufs durs sauce Mornay Epinards Riz au lait	Duo de choux Tajine de bœuf Semoule Saint Paulin Pomme cuite	Menu bio Potage potimarrons Sauté de volaille Lentilles Yaourt aromatisé Fruit cru
23	24	26	27
Betteraves persillées Tartiflette Salade Fruit cru	Menu des enfants Taboulé Poisson pané Carottes Mousse au chocolat Clémentine	Salade fromagère Poulet rôti Purée de potiron Tarte	Potage légumes Sauté de veau Haricots blancs Pâtis Fruit cru
30	31		
Céleri / raisins secs Emincé de volaille Boulgour Fromage blanc Compote	Salade nordique Chipolatas Petits pois-carottes Tomme Fruit cuit	Ces menus sont élaborés avec les conseils d'une diététicienne. Ils comprennent une crudité (fruit ou légume cru), une viande, un poisson ou des œufs, des légumes cuits ou des féculents et un produit laitier.	

- Aliments en vert : produits bio
- Aliments en bleu : produits locaux
- Aliments en rouge : produits label rouge

Service Scolaire
02 51 91 29 71
scolaire@lesherbiers.fr

